

Lång-DM 2025, IK Kronan

Årets upplaga av Lång-DM arrangeras i år av IK Kronan i Kivjärv terrängen. På största delen av området har det inte orienterats på över 30 år, endast de längre banorna går delvis i samma terräng som Kronans nationella gick år 2023. Terrängen är på såvis annorlunda än Kronobys normala för här finns det endel höjdskillnader.

Terrängen består av vackra skogar, framkomligheten varierar kraftigt med mycket steniga partier och knölig mark till områden med nästan ingen underväxt. På kartan fattas det inte heller de gröna färgerna eftersom området är ekonomiskog, på några områden är underväxten av gräs och hallonbuskar så kraftig att områden är ritade på kartan som svårframkomliga.

Allmänt kan man påstå att det för framgång krävs god kondition och kanske på slutet av banan man önskar man varit på länk lite oftare? När FSOM arrangerades här 1979 var starten förlagd endast några hundra meter från den plats där den nu är. Då sprang segraren i H21 med en km/tid på 6.20 detta är kanske en bra utmaning för dagens herrar.

Banorna har jag försökt göra enligt de index-tider som sprangs i motsvarande terräng 2023, banorna kan till längder verka vara i kortare laget för långdistans men jag tror att det ändå räcker. Avståndet till start har helt bestämts av de lättaste banorna så att det är möjligt att använda stigar, diken och körspår som ledstänger. För juniorerna har jag försökt göra passligt svåra banor men för alla äldre har jag försökt göra tillräckligt krävande banor.

För övrigt går stigen till start över en av de allra svårframkomligaste ställen på kartan så ta god tid på er när ni går till start.

Den som hittar min kniv jag tappade uppe på Hammarbacken får en hittelön på 50 €.

Tämän vuoden pitkän matkan AM-kilpailun järjestää IK Kronan Kivjärven maastossa.

Suurimmassa osassa aluetta ei ole suunnistettu yli 30 vuoteen – vain pisimmät radat kulkevat osittain samassa maastossa kuin Kronanin kansallinen kilpailu vuonna 2023. Maasto poikkeaa näin ollen Kronobyn normaalista, sillä täällä on jonkin verran korkeuseroja.

Maasto koostuu hienoista metsistä, kulkuvaihtelut ovat suuria – kiviset alueet ja möykkyinen maa vaihtelevat lähes kasvittomiin kohtiin. Kartasta ei puutu myöskään vihreitä sävyjä, sillä alue on talousmetsää. Paikoin aluskasvillisuus, kuten ruoho ja vademapensaat, on niin tiheää, että alueet on merkitty karttaan vaikeakulkuisina.

Yleisesti voi todeta, että menestyäkseen tarvitaan hyvää kuntoa – ja ehkä radan lopussa toivoo, että olisi ollut lenkillä vähän useammin? Kun FSOM järjestettiin täällä vuonna 1979, lähtö sijaitsi vain muutaman sadan metrin päässä nykyisestä lähtöpaikasta. Silloin H21-sarjan voittaja juoksi kilometrivauhdilla 6.20 – ehkä hyvä haaste nykypäivän miehille?

Radat olen yrittänyt tehdä vuoden 2023 vastaavan maaston indeksiaikojen mukaan. Pituudet voivat vaikuttaa pitkän matkan kilpailuun lyhyiltä, mutta uskon niiden silti riittävän. Lähtöpaikan etäisyys on määritetty helpoimpien ratojen ehdoilla, jotta on mahdollista käyttää polkuja, oja ja ajouria apuna suunnistuksessa. Junioreille olen yrittänyt tehdä sopivan haastavat radat, mutta kaikille vanhemmille olen pyrkinyt tarjoamaan vähintään riittävästi haastetta.

Polku lähtöön kulkee yhden kartan kaikkein vaikeakulkuisimman kohdan kautta, joten varatkaa kunnolla aikaa siirtyessänne lähtöön.

Se, joka löytää Hammarbackenin huipulla kadottamani puukon, saa löytöpalkkion 50 euroa.

Kenneth Grankull

Banläggare/Ratamestari